佛說十二頭陁經

宋于闐國三藏求那跋陁羅譯

如是我聞一時佛在舍衛國給孤獨園精舍與八千比丘僧菩薩万人皆著衣持鉢遊行乞食食已至阿蘭若處加趺而坐

尒時世尊怡然微笑時長老摩訶迦葉從座起整衣服長跪合掌而白佛言世尊我從昔來未曾見佛无緣而笑願見哀愍告示我等

佛告迦葉見阿蘭若處十方諸佛皆讃歎無量功德皆由此生求聲聞者得聲聞乘求緣覺者得緣覺乘求大乘者速得無上正真之道我今住此是故喜耳尒時摩訶迦葉聞佛所說歡欣踊躍歎未曾有重白佛言世尊此阿蘭若處利益弘深能令衆生依此修學成三乘道唯願世尊開示我等阿蘭若法

佛告迦葉諦聽善思念之我當為汝略說其義迦葉白佛言世尊唯然受教佛告迦葉阿蘭若比丘遠離二著

景

金朴

形心清淨行頭陀法行與法者有十
二事一者在阿蘭若處二者常行乞
食三者次第乞食四者受一食法五
者節量食六者中後不得飲漿七者
著弊納衣八者但三衣九者塚間住
十者樹下止十一者露地坐十二者
但坐不臥
一者自蘭若比丘行頭陀時應作是
念我今在此空閑之處爲無上道捨
身命財作三惡法元當悉滅元不生
願謹若三病苦須人之時當作是念
我今一身爲法出家法爲我伴若勤
行法者即是我親是爲阿蘭若行
者本以居家多諸愛著父母妻子眷屬
行道猶師徒同學相從善知識相[illegible]
堯[illegible]是[illegible]同[illegible]身[illegible]難[illegible]
閑[illegible]空閑[illegible]難若[illegible]
永離[illegible]道三[illegible]善[illegible]身[illegible]
離已[illegible]今心[illegible]立[illegible]同[illegible]
若比丘[illegible]是
二者欲入聚落乞食之時當制其捨
令不著色聲香味觸法又不令動
男女等相得失心平等[illegible]
[illegible]

若惡不生增減不得食時應作是念
釋迦如来捨轉輪王位出家成道入
里乞食猶有不得況我无福薄德之
人而有得耶是為乞食法行者若受
請食若衆僧食起諸漏因緣所以者
何受請食者若得食便作是念我是
福德好人故得若不得食則嫌恨請
者彼無所別識不應請者請應請者
不請或自鄙薄懊惱自責而生憂苦
是貪愛法則能遮道僧食者入衆中
當隨衆法斷事擯人料理僧事處分
作使心則散乱妨廢行道有如是等
惱乱事故應受常乞食法
三者頭陀比丘不著於色不輕衆生
等心憐愍不擇貧富故受常次第乞
食法
四者應作是念我今求一食尚多有
所妨何況小食中食後食若不自損
則失半日之功不能一心行道為佛
法故為行道故不為身命如養馬養
猪是故斷數數食應受一食法
五者得一食時應作是念我今若見
渇之衆生以一分施之我為施主彼為

受者施已作是願言令一切衆[illegible]
教之莫墮慳貪持食至空靜處減一
團著淨石上施諸禽獸亦如上願若
欲食時當敷尼師壇淨手作是念言
身中有八萬戶蟲蟲得此食皆得安
隱我今以食施此諸蟲後得道時當
以法施汝是為不捨衆生若不見因
緣者但食三分之二以自支身命所
以者何行者若貪心多食令腹脹氣
塞妨廢行道若留一分則身輕安隱
易消無患於身無損則行道無廢是
故應受節量食法
六者節量食後過中飲漿則心生樂
著求種種漿果漿蜜漿等求欲無厭
不能一心修習善法如馬不著勒左
右取草不肯進路若著轡勒則隨人
意斷隨人意去是故受中後不飲漿法
七者應入衆落中拾故壞衣物浣之
令淨作弊納衣覆除寒露有好衣因
緣則四方追求隨邪命中若得人好
衣則生親著若不親著檀越則恨若
僧中得衣於中生說僧中之過有好衣
是本得道者生貪著處好衣因緣故

致毀淨戒至失身命有如是等患故應
受弊納衣
八者應少欲知足衣趣蓋形不多不
少白衣為好故畜種種衣或有外道
苦行裸形無恥是故佛弟子應捨二
邊處中道受但三衣法
九者若佛在世若滅度後應修二法
所謂止觀無常空觀是佛法初門能
令厭離三界塚間常有悲啼哭聲死
屍狼藉眼見無常又火燒鳥獸所食
不久滅盡因是屍觀一切法中易得
無常想又塚間住者見死屍臭爛不
淨易得不淨觀是離欲初門是故應
受塚間住法
十者行人已作不淨無常等觀得道
常樂若未得道者心則大厭是故應
捨至樹下思惟求道又如佛生時成
道轉法輪般涅槃時皆在樹下行者
隨諸法常處樹下有如是等因緣故
應受樹下坐法
十一者在樹下住如半舍無異陰覆
清凉又生愛著我所住者好彼樹下
者是等生漏故至露地住作是思惟
十二頭陀 [illegible]

樹下有種種過一者雨漏濕冷二者
鳥屎汙身毒蟲所住有如是等過空
地則無此患露地者著脫衣裳隨意
快樂月光遍照令心明利易入空定
是故應受露地坐法
十二者身四威儀中坐為第一食易
消化氣息調和求道者大事未辦諸
煩惱賊常伺其便不宜安臥若行若
立心動難攝亦不可久是故應受常
坐法若欲睡時脅不著席是為十二
頭陀之法
佛告比丘汝等念者繫心一處無令
散乱禪定功德從是得生一切凡夫
以顛倒故繫有我人衆生受命隨逐
假名起諸妄見從本以來五陰清淨
空無我所不生不滅不出不在非凡
夫非不凡夫非聖人非不聖人離諸
名數言語道絶諸佛不能行不能到
汝等今者宜各靜緣諦觀身相時諸
比丘聞佛所說心生厭欲即觀此身
皮膚血肉膿爛穢惡筋骨脉髓肪膏
腦膜目淚涕唾肝膽脾腎心肺痰癊
生熟二藏小腸大腸大小便利髮毛

不肉胞垢汗等三十六物九孔不淨
從外至內從內至外推求我相了不
可得精勤不已遂見色心念念生滅
如水流燈焰生无所從來滅無所至現
在不住知此五陰從本以來空無所
有滅除諸相證如實智成阿羅漢諸
菩薩等悉作法已得無生忍滿足
十地
佛告諸大衆能於後像法之中護
持此經廣宣流布使求佛道者識其
要妙時天帝釋與龍神八部聞佛宣
告從空而下稽首佛足而白佛言世
尊若像法之中有三乘人在空閑處
求佛道者我等為作衛護不令諸
惡鬼神得嬈亂之文殊師利法王子
白佛言世尊我當承佛威神於未來
世護持此經使不斷絕有修學者為作
聞導尒時阿難前白佛言世尊當何
名此經云何奉持佛告阿難此經名
為頭陀善行亦名雜著集諸善本汝
當奉持尒時天龍八部一切大衆聞
佛所說歡喜奉行

佛說十二頭陁經

壬寅歲高麗國大藏都監奉
勅雕造

十二頭陁經 第八張 景

仝卞